



**ARS  
VITAE**

INSTITUT FÜR  
PERSÖNLICHE &  
BERUFLICHE  
ENTWICKLUNG

TRAIN THE TRAINER - AUSBILDUNG



### *Wozu eine Trainerausbildung?*

Eine fundierte und praxisnahe Trainerausbildung vermittelt berufspraktische Fähigkeiten für alle, die im Feld der persönlichen und beruflichen Entwicklung tätig werden wollen. Diese Fähigkeiten sind nützlich im Bereich der Personalentwicklung für Mitarbeitende und Führungskräfte in Unternehmen aber auch in der klassischen Beratung und Wissensvermittlung. Sie erwerben die didaktischen Methoden und Techniken kompakt, praxisorientiert und fundiert. Durch intensive praktische Übungen im Rahmen der Ausbildung und die flankierende Durchführung eigener Trainingseinheiten eignen Sie sich vielfach nützliche Kompetenzen an.

### *Ziele*

Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage, Trainings im Bereich der persönlichen und beruflichen Entwicklung souverän und mit didaktischen Methoden angereichert durchzuführen. Sie können Gruppen zielgruppengerecht und dynamisch leiten und auch mit herausfordernden Situationen umgehen. Sie sind sich ihrer Rolle und Wirkung im Training bewusst und haben Ihre Präsentations- und Moderationskompetenzen weiterentwickelt. Im Bereich von Online-Trainings sind Sie mit den Tools und didaktischen Besonderheiten vertraut und erweitern Ihre Medienkompetenz.



## *Inhalte und Daten*

### BLOCK 1

- Rolle und Haltung im Training
- Zielgruppenspezifische Gestaltung von Lernprozessen
- Gruppendynamik erkennen und steuern

### BLOCK 2

- Klassische Methoden zur Wissensvermittlung (Vortrag, Gruppendiskussion,...)
- Kreative Methoden zur Wissensvermittlung (Jigsaw Learning, Guided Teaching,...)
- Grundlagen der Gesprächsführung und Gesprächstechniken

### BLOCK 3

- Besonderheiten von Online-Trainings
- Methoden zur Vermittlung von Kompetenzen (Rollenspiel, Reflexion,...)
- Medieneinsatz im Training

### BLOCK 4

- Transferförderung im Training
- Erfolgsfaktoren in der Praxis und Evaluation
- Umgang mit herausfordernden Situationen im Training

Jeweils freitags von 14:00 bis 20:00 Uhr und samstags von 9:00 bis 16:00 Uhr.

### **Termine 2024**

BLOCK 1: 18.-19. Oktober 2024

BLOCK 2: 25.-26. Oktober 2024

BLOCK 3: 22.-23. November 2024

BLOCK 4: 29.-30. November 2024



## Veranstaltungsort

Die Trainer-Ausbildung findet in den Räumlichkeiten des ArsVitae-Instituts statt: Am Molkenbrunnen 4 | 64287 Darmstadt

## Ihre AusbilderInnen

Prof. Dr. Kathrin Reinke & Prof. Dr. Katharina Schneider | Trainerinnen, Coaches und Hochschullehrerinnen sowie weitere, erfahrene TrainerInnen und BeraterInnen aus der Wirtschaft und Wissenschaft

## Ihre Investition

Die Kosten der Ausbildung betragen für Firmenzahlende 480,00 EUR zzgl. 19% MwSt. für Privatzahlende 330,00 EUR zzgl. 19% MwSt. pro Block.

Treuebonus: 20% auf den Grundpreis für AbsolventInnen der ArsVitae-Coachingausbildung

Starterpreis: 15% auf den Grundpreis bei Anmeldung bis zum 01.08.24

Die Tagungspauschale beträgt 82,50 EUR zzgl. MwSt. pro Block. Darin enthalten sind Getränke und Verpflegung, Räumlichkeiten und umfangreiches Ausbildungsmaterial.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular auf unserer Homepage an.

## Weitere Informationen

Alle Informationen finden Sie auf unserer Website sowie auf unseren Profilen bei Instagram und LinkedIn.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

ArsVitae-Institut für persönliche und berufliche Entwicklung  
Am Molkenbrunnen 4 | 64287 Darmstadt  
[www.arsvitae-institut.de](http://www.arsvitae-institut.de)  
[mail@arsvitae-institut.de](mailto:mail@arsvitae-institut.de)

